

NEWSLETTER

Familienzentrum Lizzy Rüssel

Oktober 2026 • Gemeinsam wachsen, entdecken & begleiten



♥ Herzlich willkommen im Oktober! ♥

Hier finden Sie unsere aktuellen Angebote, Beratungszeiten und Aktionen für Familien.

⚙ Beratung & Unterstützung

Persönliche Beratung – vertraulich, individuell und bedarfsgerecht

- Erziehungs- und Familienberatung: Am 01.10.2026 von 9:15-11:15 Uhr bietet Fr. Welter (Dipl. Psychologin; Beratungsstelle Monheim/Langenfeld) eine individuelle, ungestörte Erziehungs- und Familienberatung an. Anmeldung: Telefonische oder persönliche Anmeldung im Büro Kita Lizzy Rüssel (02173/82702). Termin findet im Hummelnest statt.
- Erst- bzw. Verweisberatung in Erziehungs- und Familienfragen: Bei Fr. Ruckes-Langer (Dipl. Sozialpädagogin) Termine können individuell und bedarfsgerecht vereinbart werden.
- Erst- bzw. Verweisberatung rund um das Thema Inklusion: Bei Fr. Schreiber (Fachkraft für Inklusion). Termine können individuell und bedarfsgerecht vereinbart werden.

✦ Prävention

Stärken, vorbeugen und gemeinsam Sicherheit schaffen

- Yoga: Donnerstag von 19:30 bis 21:00 Uhr unter der Leitung von Fr. Thran (Yogalehrerin). Anmeldungen im Büro des Familienzentrums (02173/82702).
- Gewaltprävention: „Nein“ Tonne für die Vorschulkinder am 20.10.26
- Schlafcafé: Am Freitag den 16.10.26 findet in der Zeit von 8.00-9.00 Uhr eine Beratung für Schlafrituale statt.
- Ballgewöhnung: Mittwochs mit Lucas Beruda. 14-14.45 Uhr

✳ Familienbildung & Erziehungspartnerschaft

Angebote zum Austauschen, Lernen und gemeinsamen Erleben

- Elternabend: Am 28.10.26 19.30-21.00 Uhr Mamasano e.V. Thema Dr. Mama und Dr. Papa.
- Elternabend: 05.10.26 19 Uhr zum Thema: Präventionskurs „Wir stärken dich“
- „Eltern-Kind“ Waldaktion: Am 24.10.2026 von 9:30 – 12:00 Uhr. Ab Waldfriedhof Wiescheid/Kapeller Weg. Begleitung: Fr. Hoeck. Die Eltern können gemeinsam mit Ihren Kindern den Lebensraum Wald erkunden. Für Kinder ab 4 Jahren!

♥ Vereinbarkeit von Familie & Beruf

Unterstützung, wenn Familie und Alltag besondere Flexibilität brauchen

- Notfallbetreuung: Wir übernehmen die Notfallbetreuung von Geschwisterkindern und Tagespflegekindern. Sprechen Sie uns an, wenn Sie Bedarf haben. Wir helfen auch bei der Vermittlung von erfahrenen Tagesmüttern und -vätern in Notfällen.

★ Sonstiges

Kleine Angebote mit großer Wirkung für den Familienalltag

- Flyer/Informationsmaterial: Wir bieten umfangreiches Material/Flyer zur Unterstützung in allen Bereichen für Familien an.
- Bücherecke: In unserem Elterncafé haben Sie die Möglichkeit Bücher zu tauschen, mitzunehmen oder von sich ausgelesene Exemplare auszulegen.
- „Lizzys Elterncafé“: Unser Elterncafé ist von 7:30 – 9:30 Uhr geöffnet.
- Kleidertafel: Sie können gut erhaltene Kinderkleidung/Spielzeug im Eingang auslegen und sich passende Kinderkleidung mitnehmen.

Weitere Informationen

Jahnstr. 2
40764 Langenfeld
Tel.: 02193-82702
E-Mail: kita-jahnstr-2@langenfeld.de

Ansprechpartnerinnen

Fr. Ruckes-Langer (Leitung)
Fr. Fege-Scholz (Stellv. Leitung)
Öffnungszeiten: 7:30 – 16:30 Uhr